

質問への回答

Q1: トレーニングは同じような活動を継続して行ったほうが良いのか？ 特に関係なく毎回色々と変わっても良いのか？

A: 苦手な領域を伸ばすために継続的に取り組むドリルもあります。上手になってくると、本人も達成感や充実感を感じるようになります。あえて時間をはかったり、正解数を示して成長度をこどもとも確かめるようにしています。

また、日替わりのトレーニングもありますが、どの領域を伸ばすのか、どこを鍛えようとしているのかという意図は持ってやっています。いろいろと変化を加えて方が子どもたちも楽しんで取り組みますね。

その日に、子どもたちに「自分に必要なトレーニングはどれ？」と決められることもあります。

Q2: 大阪医科大学の先生方が作ったワークブック。

A: こちらになります→http://www.springs-.jp/knock/products/list.php?category_id=6

Q3: 使用していたメトロノームの速度

A: 58～60 拍です。しかし、子どもの活動リズムや負荷によって変えています。

Q4: ビジョントレーニングをどのぐらい期間やっていくと効果が現れてくるか？

A: 3 か月ほどです。しかし、週 2～3 回の基礎練習が必要になります。家庭で実施していただくこととなります。お勧め動画はこちら→

<https://www.youtube.com/watch?v=g9MUolW5qBw>

目とカラダの発達教室 cont-e

桐生大輔