

令和3年度 静岡市ことばと心を育む会【にこっと】主催

—にこっと思春期会—

## 鎌塚優子先生ご講演

### 『生きるを支える心と体の健康教育』

～個の特性や思いに寄り添った自己管理能力を育てる～のご案内

WEB 受講と会場受講が選べます！

思春期は、こどもからおとなになっていくとても大切な時期ですが、心と体の変化が著しく、不安やこどもへの対応が難しいと感じる方は多いのではないのでしょうか？今回は、静岡大学教育学部教授の鎌塚優子先生をお招きし、心と体の健康教育について、事前に皆様からいただいたお悩みやご質問への回答を交えながらご講演いただきます。お子さん自身が自分を受け止めて成長していけることができるよう、保護者としての役割をみんなで学びたいと思います。

講座はWEB配信しますので、遠方の方・小さなお子さんがいて出かけられない方でもお気軽に参加できます。また、インターネットやPC・スマホなどの環境がない方のために、WEB配信する講座を視聴する会場も用意しました。お気軽にご参加ください。

## 講師紹介

鎌塚 優子（かまづか ゆうこ）先生

静岡大学 教育学部 学校教員養成課程 養護教育専攻 教授

<略歴>

公立小・中学校養護教諭として23年間勤務、岐阜聖徳学園大学 短期大学部  
准教授を経て、平成25年10月より静岡大学に着任

東京学芸大学連合学校教育学研究科修了 博士（教育学）

<主な研究分野>

発達障がい児の心身の健康教育、インクルーシブ教育、保健科教育法、ケースメソッド教授法、学  
校保健、養護教諭に関わる教育実践、心の問題等

<主な著書>

・「新しい学校生活」のための感染症対策ハンドブック、学事出版（2020年）共著 鎌塚優子・  
大沼久美子編

・養護教諭のための発達障害児の学校生活を支える教育

・保健マニュアル、治療と診断社（2014年）共著、鎌塚 優子、柘植雅義、永井利三郎、古川恵  
美編

<主な社会的な活動>

日本養護教諭養成大学協議会理事、日本健康相談活動学会理事、藤枝市子ども未来応援会議委  
員等



## 記

### 1. 日時 令和3年12月19日(日)

13:30~16:30(接続テスト、会場受付13:15~)

### 2. WEB受講 ZOOM(定員100名)~ZOOMでの配信のみとなります。録画配信はありません~ WEB受講に必要な情報・講演資料(PDFファイル)は、申込み受付後メール等で配信します。

### 3. 会場受講(定員10名)

番町市民活動センター2階大会議室 TEL 054-273-1212 〒420-0071 静岡市葵区一番町50 ※会場はWEB環境がない方、ZOOMに不慣れ等の理由により自宅での受講が困難な方のために用意するものです。マスク着用・手洗いの励行をお願いします。体調不良の場合はWEB受講に切り替えてください。(要連絡) ※託児はありません。

#### 【「番町市民活動センター」へのアクセス】

(右図) 駐車場が狭小です。できる限り公共交通機関でのご来場をお願いします。

《バス》 静鉄バス 藁科線・南藁科線「一番町」下車 徒歩3分

《徒歩》 JR静岡駅より約25分。商工会館(商工会議所)から国道362号(昭和通り)を北へ。道路左側「デニーズ」「一番町教会」の先を右へ、一本目の道路を北へ曲がり、住吉公園の隣



### 4. 参加者対象者 小学校高学年以上のお子様を持つ保護者の方、指導・支援関係者

(対象年齢外の方でも席に余裕があれば受け入れます)

※今回ご参加いただいた保護者の方に事後のアンケートをお願いし、その結果をうけ思春期の子ども向けの講座開催を検討中です(参加は任意です)。

### 5. 会場参加者の持ち物 筆記用具 (会場参加者には資料を用意します)

### 6. 参加費 静岡県ことばと心を育む会・静言研 会員 無料。非会員 500円

### 7. 参加費のお支払いについて 非会員または入会ご希望でWEB受講の場合は、受講費あるいは入会金のお支払いをお振込みまたは電子マネー(PayPay 予定)でお願いします。振込先はメールでお知らせします。振込手数料のご負担をお願いします。

会場受講の方は当日、受付にてお支払いをお願いします。

### 8. 資料について 講演資料(PDFファイル)は、申込み受付後メール等で配信します。WEB受講の方で、資料の郵送を希望される場合は有償で対応します。お問い合わせください。会場受講の方は、当日会場にて資料をお渡しします。

### 9. 申込締切(一次) 令和3年11月15日(月) (ZOOM受講は先着100名。会場参加は先着10名) ※申込時にいただくアンケートを講演内容に反映させるため早めの締切を設定させていただいています。

## 10. 申込方法

WEB フォーム、メールまたはファックスにてお申込みください。可能な限り WEB フォームでの申込をお願いします。WEB 受講希望の場合は必ず WEB フォームより申し込みください。

WEB フォームはこちら：<https://forms.gle/gDfpgKnSvAAEiEJT7>

WEB フォームのアドレスはメールによるご案内で配信していますが、メール受付専用アドレスに「思春期会申込希望」のメールくだされば、折り返しお送りします。また左の QR コードの読みとりで申込サイトにアクセスできます。申し込みの完了後 WEB 受講に必要な ID やパスワードをメールで送信させていただきます。



メール受付アドレス (nikotto\_sizuoka@yahoo.co.jp) (事務局アドレスです)

◆ 問い合わせ [nikotto\\_sizuoka@yahoo.co.jp](mailto:nikotto_sizuoka@yahoo.co.jp)